



REGIMENTO INTERNO SAPATEADO AAA – 2026

SAPATEADO AMERICANO/IRLANDÊS

- 1. PAR-Q/ATESTADO MÉDICO:** A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.
- 2. INSCRIÇÕES/ESPERA/TRIAGEM DE VAGAS:** As inscrições serão realizadas no departamento de esportes ou pela internet (app ou site: secretaria web). As vagas serão garantidas por ordem de inscrição relacionada com o nível pedagógico do aluno/a. Caso o aluno deseje alterar a turma, será necessário realizar uma nova inscrição e aguardar na lista de espera novamente. Quando o Departamento de Esportes entrar em contato pelo WhatsApp, o aluno terá um prazo máximo de 3 (três) dias para responder. Caso não haja retorno dentro desse período, a inscrição será automaticamente cancelada. Além disso, o Departamento não se responsabiliza por problemas decorrentes de cadastros desatualizados. Por isso, solicitamos que mantenha suas informações sempre atualizadas, especialmente o número de telefone para contato. Assim que o aluno for convocado para participar das aulas no horário de sua escolha, qualquer 2ª opção de horário informada será automaticamente cancelada. Caso o aluno deseje alterar a turma, será necessário realizar uma nova inscrição e aguardar na lista de espera novamente. Quando o Departamento de Esportes entrar em contato pelo WhatsApp, o aluno terá um prazo máximo de 3 (três) dias para responder. Caso não haja retorno dentro desse período, a inscrição será automaticamente cancelada. Além disso, o Departamento não se responsabiliza por problemas decorrentes de cadastros desatualizados. Por isso, solicitamos que mantenha suas informações sempre atualizadas, especialmente o número de telefone para contato.
- 3. IDADE MÍNIMA PARA INSCRIÇÃO:** Idade mínima 8 anos.
Pré infantil de 8 a 10 anos, Infantil de 10 à 15 anos e adulto idade acima de 16 anos.
- 4. ATRASOS:** Evitar os atrasos e saídas antecipadas da aula, pois isso prejudica o aproveitamento pedagógico da aula e a integridade física dos alunos/as. Se os atrasos persistirem, a aluna poderá ser impedida de fazer a aula.
- 5. UNIFORME:** O uso do uniforme é obrigatório.
Traje para aula: cabelo preso, collant ou camiseta, **sapato de sapateado americano ou irlandês** (a professora irá orientar a compra), shorts de atividade física, leggings ou meia calça preta. **Para efeito de experiência o aluno poderá fazer a aula de tênis ou sapatilha no primeiro mês, após esse período fica a cargo do aluno a aquisição do sapato para a aula de sapateado.**
- 6. FALTAS E ATRASOS:** O aluno/a que exceder o limite de 03 (TRÊS FALTAS) no mês para 02 aulas por semana ou 01 (UMA FALTA) no mês para 01 aula por semana será eliminada, perdendo sua vaga, exceto com apresentação de atestado médico (máximo de 30 dias dentro do mês vigente) no departamento de esportes. O aluno eliminado poderá realizar nova inscrição e reiniciar o processo de inclusão nas aulas novamente. Turma de 02 aulas na semana não será permitida fazer somente uma aula. **Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao departamento de esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem/falta.** No caso de atraso ou saída antecipada da aula o aluno será notificado verbalmente, persistindo o problema o aluno não poderá adentrar na aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico da aula. O aluno terá 10 minutos de tolerância para se apresentar à aula, após o tempo limite, o aluno não poderá participar da aula no dia em questão.
- 7. ÁGUA E BANHEIRO:** É necessário que a aluna traga uma garrafinha com água (não será permitido suco, leite ou refrigerante), é muito importante à ida ao banheiro antes do início da aula, evitando a circulação durante a aula;
- 08. OBJETOS PESSOAIS:** Os objetos pessoais que não são utilizados durante a aula, deverão permanecer com o responsável do lado de fora da sala, a não ser quando solicitado pelas professoras. Não é de responsabilidade das professoras e nem do clube o cuidado com esses materiais em dias normais de aula.
- 09. ACOMPANHANTES:** A sala de aula é de uso exclusivo dos alunos/as. Os acompanhantes (pais, babás, avós, irmãos e amigos) deverão aguardar o término da aula do lado de fora. A permanência dos acompanhantes na sala, na janela ou na porta atrapalha a concentração dos alunos/as e o bom trabalho nas aulas;
- 10. COMUNICADOS:** Todo recado e comunicado será enviado via WhatsApp no grupo de cada turma. Pedimos que os grupos sejam sempre visualizados e que deem atenção às mensagens enviadas. Mudança de números, deverão ser informadas às professoras.
- 11. EVENTOS:** O clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos.
- 12. DISCIPLINA:** Os casos omissos a esse regimento serão analisados internamente e o descumprimento das regras ou a falta de disciplina nas aulas poderá acarretar punições ao infrator. Os casos poderão ser encaminhados à sindicância e o associado poderá ser punido conforme o estatuto social.
- 13. FESTIVAL:** O festival de dança é realizado anualmente ao final do ano letivo e não possui participação obrigatória. Contudo, ele integra o conteúdo programático e o planejamento pedagógico anual. Assim, independentemente da participação, todos os alunos deverão manter a frequência nas aulas e aprender a coreografia desenvolvida pela turma, como parte do processo pedagógico.
- 14. SAPATEADO ADULTO E 50+:** Turmas de ballet adulto tem idade mínima de 15 anos e turmas 50+ tem idade mínima de 50 anos completos. É permitida a participação de alunos com mais de 50 anos nas turmas de adulto, mas não é permitido o inverso.

Eu, _____, responsável pela aluna _____, declaro que recebi o regimento interno do sapateado e estou ciente do seu conteúdo.

Data: ____ / ____ / ____ . Ass.: _____.



GRADE HORÁRIA

PRÉ - INFANTIL – A PARTIR DE 8 à 10 ANOS

Dia	Horário	Professor
3ª E 5ª FEIRA	10H00/10H45	Natália

INICIANTE – A PARTIR DE 10 à 15 ANOS

Dia	Horário	Professor
3ª FEIRA	18H30/19H15	Natália

INTERMEDIÁRIO – A PARTIR DE 10 à 15 ANOS

Dia	Horário	Professor
5ª FEIRA	18H30/19H15	Natália

AVANÇADO – A PARTIR DE 13 à 15 ANOS

Dia	Horário	Professor
4ª E 6ª FEIRA	19H00/19H45	Natália

ADULTO INICIANTE – A PARTIR DE 16 ANOS

Dia	Horário	Professor
3ª E 5ª FEIRA	8H15/9H00	Natália
3ª E 5ª FEIRA	19H15/20H00	Natália

ADULTO INTERMEDIÁRIO – A PARTIR DE 16 ANOS

Dia	Horário	Professor
SÁBADO	10H30/11H30	Natália

50+ – A PARTIR DE 50 ANOS

Dia	Horário	Professor
3ª E 5ª FEIRA	7H30/8H15	Natália

SAPATEADO ADULTO IRLANDÊS INICIANTE – A PARTIR DE 16 ANOS

Dia	Horário	Professor
SÁBADO	8H15/9H00	Natália