



REGIMENTO INTERNO - TÊNIS DE CAMPO - TURMAS INFANTIS - AAA 2026

1. Introdução: Este regimento tem por finalidade definir as normas de conduta para a modalidade Tênis de Campo, bem como a utilização das dependências para sua prática sob orientação dos professores. Ele está diretamente ligado e subordinado ao Estatuto Social do Clube. O objetivo é proporcionar o treinamento específico da modalidade, de forma planejada através de uma metodologia própria do clube.

2. PAR-Q / ATESTADO MÉDICO: A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas de 15 a 69 anos de idade. Os menores de 15 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

3. INSCRIÇÕES / ESPERA / TRIAGEM DE VAGAS: As inscrições serão realizadas no departamento de esportes ou pela internet (aplicativo Piscina Araras). Idade mínima: alunos que possuem 05 anos completos (NASCIDOS EM 2021). As vagas serão garantidas por ordem de inscrição relacionada com o nível pedagógico do aluno. Assim que o aluno for convocado para participar das aulas no horário de sua escolha, **qualquer 2ª opção de horário informada será automaticamente cancelada.** Caso o aluno deseje alterar a turma, será necessário realizar uma nova inscrição e aguardar na lista de espera novamente. Quando o Departamento de Esportes entrar em contato pelo WhatsApp, o aluno terá um prazo máximo de 3 (três) dias para responder. Caso não haja retorno dentro desse período, a inscrição será automaticamente cancelada. Além disso, o Departamento não se responsabiliza por problemas decorrentes de cadastros desatualizados. Por isso, solicitamos que mantenha suas informações sempre atualizadas, especialmente o número de telefone para contato.

4.1 - As aulas para as turmas infantis serão realizadas 2 vezes por semana, com duração de 30 minutos.

4.2 - Nascidos em 2009: Os alunos das escolinhas de iniciação, desenvolvimento e aperfeiçoamento que completam 17 anos no ano vigente e não estejam incluídos nas equipes de competição serão automaticamente eliminados no início do ano devendo realizar nova inscrição no departamento de esportes, pleiteando as turmas de adulto.

5. MATERIAL PEDAGÓGICO: Uso exclusivo nas aulas, proibido o uso sem a presença do professor. Raquetes: Para efeito de experiência o clube fornece a raquete durante os 2 primeiros meses de aulas, após este período fica sob responsabilidade do aluno a aquisição do material.

6. UNIFORME: Meninos: tênis sola lisa (estria ou colmeia) e clara para aulas na quadra rápida, shorts com bolso (obrigatório), camiseta, agasalho (tactel ou moletom). **Meninas:** tênis sola lisa (estria ou colmeia) e clara para aulas na quadra rápida, saia ou calça de lycra, camiseta, agasalho (tactel ou moletom) e cabelo preso.

7. Faltas e atrasos:

7.1 -Turmas 1 vez na semana: O aluno não poderá exceder o limite de 01 faltas por mês sem justificativa, ocasionando sua exclusão do horário, podendo fazer nova inscrição, aguardando sua nova chamada pelo depto de esportes.

7.2 Turmas 2 vez na semana: O aluno não poderá exceder o limite de 02 faltas por mês sem justificativa, ocasionando sua exclusão do horário, podendo fazer nova inscrição, aguardando sua nova chamada pelo depto de esportes.

7.3 No caso de atraso (caso passe dos 5 minutos de tolerância após início da aula) ou saída antecipada da aula o responsável será notificado, persistindo o atraso ou a saída antecipada, o aluno não poderá adentrar a aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico da aula. Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. **A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao depto de esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta.**

8. UTILIZAÇÃO DA QUADRA: A prioridade de utilização da quadra será sempre dos alunos orientados pelos professores.

9. EVENTOS: O clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos. Em dias de outros eventos realizados no clube (festivais, competições, bailes, shows e outros) os campos e quadras poderão ser interditados para uso exclusivo do evento.

10. DISCIPLINA: Os casos omissos serão analisados internamente e o descumprimento das regras poderá acarretar punições ao infrator. Os casos poderão ser encaminhados à sindicância e o associado poderá ser punido conforme o estatuto social.

DEPARTAMENTO DE ESPORTES - ATUALIZAÇÃO – FEVEREIRO / 2026

Eu, _____ responsável pelo aluno,
_____, recebi o regimento interno do

tênis e estou ciente do seu conteúdo. Data ____ / ____ / ____ . Assinatura: _____

REGIMENTO INTERNO - TÊNIS DE CAMPO - TURMAS INFANTIS - AAA 2026

DIA	HORÁRIO	TURMA	PROFESSOR	QUADRA
Segunda - Feira	17:10 às 18:00	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Odirlei	Quadrinha
	18:00 às 18:50	Kids (05 à 07 anos)	Odirlei	Quadrinha
Terça – Feira e Quinta – Feira	08:45 às 09:15	Kids (05 à 07 anos)	Leonardo	Quadrinha
	09:15 às 09:45	Kids (05 à 07 anos)	Leonardo	Quadrinha
	15:00 às 15:30	Laranja (Desenvolvimento Infantil)	Morgado	5
	15:00 às 15:50	Amarela (Desenvolvimento Infantil)	Mauro	3
	15:50 às 16:30	Verde (Desenvolvimento Infantil)	Mauro	3
	15:30 às 16:30	Seleção Laranja (Equipe)	Morgado	5
	16:00 às 16:30	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Leonardo	Quadrinha
		Kids (05 à 07 anos)	Pedro	Quadrinha
		Iniciação 2 (A partir de 11 anos)	Daniel	4
	16:30 às 17:00	Iniciação 2 (A partir de 11 anos)	Mauro	3
		Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Leonardo	Quadrinha
		Kids (05 à 07 anos)	Pedro	Quadrinha
		Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Daniel	4
		16:30 às 17:30	Seleção Verde (Equipe)	Morgado
	17:00 às 17:30	Kids (05 à 07 anos)	Leonardo	Quadrinha
		Iniciação 2 (A partir de 11 anos)	Daniel	4 (metade)
	17:15 às 17:45	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Mauro	3
	17:30 às 18:00	Kids (05 à 07 anos)	Leonardo	Quadrinha
		Iniciação 2 (A partir de 11 anos)	Daniel	4
		Iniciação 2 (A partir de 11 anos)	Mauro	3
	18:00 às 18:30	Kids (05 à 07 anos)	Leonardo	Quadrinha
		Laranja (Desenvolvimento Infantil)	Daniel	4
		Kids (05 à 07 anos)	Brione	Quadrinha
	18:15 às 18:45	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Mauro	3
	18:30 às 19:00	Kids (05 à 07 anos)	Pedro	Quadrinha
	18:45 às 19:15	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Mauro	3
	19:00 às 19:30	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Pedro	Quadrinha

DIA	HORÁRIO	TURMA	PROFESSOR	QUADRA
Quarta - Feira e Sexta – Feira	09:15 às 09:45	Kids (05 à 07 anos)	Daniel	Quadrinha
	10:00 às 10:30	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Mauro	3
	15:00 às 15:30	Iniciação 2 (A partir de 11 anos)	Odirlei	Quadrinha
	15:00 às 15:45	Laranja (Desenvolvimento Infantil)	Mauro	3
	15:30 às 16:00	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Odirlei	Quadrinha
	15:45 às 16:30	Verde (Desenvolvimento Infantil)	Mauro	3
	15:30 às 16:30	Seleção Verde (Equipe)	Morgado	5
	16:00 às 16:30	Kids (05 à 07 anos)	Júlio César	Quadrinha
	16:30 às 17:00	Iniciação 2 (A partir de 11 anos)	Mauro	3
		Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Júlio César	Quadrinha
	16:30 às 17:30	Seleção Laranja (Equipe)	Morgado	5
	17:00 às 17:30	Kids (05 à 07 anos)	Júlio César	Quadrinha
	17:15 às 17:45	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Mauro	3
	17:30 às 18:00	Kids (05 à 07 anos)	Júlio César	Quadrinha
		Kids (05 à 07 anos)	Daniel	Quadrinha
	17:45 às 18:15	Iniciação 2 (A partir de 11 anos)	Mauro	3
	18:00 às 18:30	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Morgado	Quadrinha
		Kids (05 à 07 anos)	Daniel	Quadrinha
	18:15 às 18:45	Laranja (Desenvolvimento Infantil)	Mauro	3
	18:30 às 19:00	Kids (05 à 07 anos)	Morgado	Quadrinha
18:45 às 19:15	Iniciação 1 (08 á 10 anos)	Mauro	3	