



## REGIMENTO INTERNO - TÊNIS DE CAMPO - TURMAS ADULTO - AAA 2026

**1. Introdução:** Este regimento tem por finalidade definir as normas de conduta para a modalidade **Tênis de Campo**, bem como a utilização das dependências para sua prática sob orientação dos professores. Ele está diretamente ligado e subordinado ao Estatuto Social do Clube.

O objetivo é proporcionar o treinamento específico da modalidade, de forma planejada através de uma metodologia própria do clube.

**2. PAR-Q / ATESTADO MÉDICO:** A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico.

Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas de 15 a 69 anos de idade. Os menores de 15 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

**3. INSCRIÇÕES / ESPERA / TRIAGEM DE VAGAS:** As vagas serão garantidas por ordem de inscrição relacionada com o nível pedagógico do aluno. Assim que o aluno for convocado para participar das aulas no horário de sua escolha, **qualquer 2ª opção de horário informada será automaticamente cancelada.**

Caso o aluno deseje alterar a turma, será necessário realizar uma nova inscrição e aguardar na lista de espera novamente. Quando o Departamento de Esportes entrar em contato pelo WhatsApp, o aluno terá um prazo máximo de 3 (três) dias para responder. Caso não haja retorno dentro desse período, a inscrição será automaticamente cancelada.

Além disso, o Departamento não se responsabiliza por problemas decorrentes de cadastros desatualizados. Por isso, solicitamos que mantenha suas informações sempre atualizadas, especialmente o número de telefone para contato.

**3.1 - Turmas de adultos:** Destinado para tenistas iniciantes (período da manhã e noturno) e intermediários (período da manhã e noturno) e avançados (período noturno) a partir de 17 anos (nascidos até 2009). Os cursos ocorrerão pelo período de 06 meses em turmas com 01 aula semanais, contados a partir do mês de início da primeira chamada da turma. Os alunos adultos ativos nas aulas somente poderão realizar nova inscrição ao final dos 06 meses de aula da sua turma. As inscrições realizadas nessa condição antes desse prazo, serão canceladas. O nível pedagógico será avaliado pelos professores.

**4. MATERIAL PEDAGÓGICO:** Uso exclusivo nas aulas, proibido o uso sem a presença do professor. Raquetes: Para efeito de experiência o clube fornece a raquete durante os 2 primeiros meses de aulas, após este período fica sob responsabilidade do aluno a aquisição do material.

**5. MATERIAL PEDAGÓGICO:** Uso exclusivo nas aulas, proibido o uso sem a presença do professor. Raquetes: Para efeito de experiência o clube fornece a raquete durante os 2 primeiros meses de aulas, após este período fica sob responsabilidade do aluno a aquisição do material.

**6. UNIFORME: Meninos:** tênis sola lisa (estria ou colmeia) e clara para aulas na quadra rápida, shorts com bolso (obrigatório), camiseta, agasalho (tactel ou moletom). **Meninas:** tênis sola lisa (estria ou colmeia) e clara para aulas na quadra rápida, saia ou calça de lycra, camiseta, agasalho (tactel ou moletom) e cabelo preso.

### 7. Faltas e atrasos:

**7.1 Turmas 1 vez na semana:** O aluno não poderá exceder o limite de 01 faltas por mês sem justificativa, ocasionando sua exclusão do horário, podendo fazer nova inscrição, aguardando sua nova chamada pelo depto de esportes.

**7.2** No caso de atraso (caso passe dos 5 minutos de tolerância após início da aula) ou saída antecipada da aula o responsável será notificado, persistindo o atraso ou a saída antecipada, o aluno não poderá adentrar a aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico da aula. **Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao depto de esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem/falta.**

**8. UTILIZAÇÃO DA QUADRA:** A prioridade de utilização da quadra será sempre dos alunos orientados pelos professores.

**9. EVENTOS:** O clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos. Em dias de outros eventos realizados no clube (festivais, competições, bailes, shows e outros) os campos e quadras poderão ser interditados para uso exclusivo do evento.

**10. DISCIPLINA:** Os casos omissos serão analisados internamente e o descumprimento das regras poderá acarretar punições ao infrator. Os casos poderão ser encaminhados à sindicância e o associado poderá ser punido conforme o estatuto social.

## DEPARTAMENTO DE ESPORTES - ATUALIZAÇÃO – FEVEREIRO / 2026

Eu, \_\_\_\_\_ responsável pelo aluno \_\_\_\_\_ recebi o regimento interno do **Tênis** e estou ciente do seu conteúdo.

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

**REGIMENTO INTERNO - TÊNIS DE CAMPO - TURMAS ADULTO - AAA 2026**

<b>DIA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TURMA</b>	<b>PROFESSOR</b>	<b>QUADRA</b>
<b>Segunda - Feira</b>	18:40 às 19:40	Adulto Iniciante	Leonardo	5
	19:40 às 20:30	Ranking Adulto	Leonardo	5
<b>Terça - Feira</b>	07:00 às 08:00	Adulto Iniciação	Morgado	3
	08:00 às 09:00	Adulto Iniciação	Morgado	3
	08:15 às 09:15	Adulto Intermediário	Daniel	5
	19:00 às 20:00	Adulto Iniciação	Leonardo	5
	19:30 às 20:30	Adulto Iniciação	Pedro	4
	19:30 às 20:30	Adulto Intermediário	Mauro	3
	20:00 às 21:00	Adulto Iniciação	Leonardo	5
<b>Quarta - Feira</b>	07:00 às 08:00	Adulto Intermediário	Mauro	3
	07:30 às 08:30	Adulto Iniciação	Morgado	5
	08:00 às 09:00	Adulto Iniciação	Mauro	3
	09:00 às 10:00	Adulto Intermediário	Mauro	3
	18:30 às 19:30	Adulto Iniciação	Leonardo	5
	19:30 às 20:30	Adulto Iniciação	Leonardo	5
<b>Quinta - Feira</b>	07:00 às 08:00	Adulto Iniciação	Morgado	3
	08:00 às 09:00	Adulto Iniciação	Morgado	3
	08:15 às 09:15	Adulto Intermediário	Daniel	5
	19:00 às 20:00	Adulto Iniciação	Leonardo	5
	19:30 às 20:30	Adulto Iniciação	Pedro	4
	19:30 às 20:30	Adulto Intermediário	Mauro	3
	20:00 às 21:00	Adulto Iniciação	Leonardo	5
<b>Sexta - Feira</b>	07:00 às 08:00	Adulto Intermediário	Mauro	3
	07:30 às 08:30	Adulto Iniciação	Morgado	5
	08:00 às 09:00	Adulto Iniciação	Mauro	3
	09:00 às 10:00	Adulto Intermediário	Mauro	3
	18:30 às 19:30	Adulto Iniciação	Daniel	5