



REGIMENTO INTERNO DAS ESCOLINHAS DE FUTEBOL – 2026

1. Introdução: Este regimento tem por finalidade definir as normas de conduta para a modalidade Futebol, bem como a utilização das dependências para sua prática (campos e quadras cobertas) sob orientação dos professores. Ele está diretamente ligado e subordinado o Estatuto Social do Clube.

2.1. Grade horária das escolinhas de futebol

Dia	Horário	Categoria (nascidos em)	Nível pedagógico	PROFESSORES
3ª – 5ª	10h00 as 11h00	Baby Foot (2021) e Sub 07 (2019/2020)	Escolinha	Julio Cesar
2ª – 4ª	15h00 as 16h00	Baby Foot (2021) e Sub 07 (2019/2020)	Escolinha	Julio Cesar
2ª – 4ª	17h00 as 18h00	Baby Foot (2021) e Sub 07 (2019/2020)	Escolinha	
3ª – 5ª	09h00 as 10h00	Sub 09 (2017/2018) e Sub 11 (2015/2016)	Escolinha	Julio Cesar
2ª – 4ª	19h00 as 20h00	Sub 07 (2019/2020)	Escolinha	Julio Cesar
3ª – 5ª	17h00 as 18h00	Sub 09 (2017/2018)	Escolinha	Julio Cesar
3ª – 5ª	18h00 as 19h00	Sub 09 (2017/2018)	Escolinha	Julio Cesar
2ª – 4ª	17h00 as 18h00	Sub 11 (2015/2016)	Escolinha	Julio Cesar
2ª – 4ª	18h00 as 19h00	Sub 11 (2015/2016)	Escolinha	Julio Cesar
2ª - 4ª	16h00 as 17h00	Sub 13 (2013/2014)	Escolinha	Julio Cesar
3ª – 5ª	16h00 as 17h00	Sub 15 (2011/2012)	Escolinha	Carlinhos
3ª - 5ª	17h00 as 18h00	Feminino 9 a 13 (2013/2014/2015/2016/2017)	Escolinha	

2.2. Grade horária das Equipes Competitivas

3ª – 5ª	19h00 as 20h00	Sub 07 (2019/2020)	Competitivo	Carlinhos
3ª – 5ª	18h00 as 19h00	Sub 09 (2017/2018)	Competitivo	Carlinhos
2ª - 4ª - 6ª	18h00 as 19h00	Sub 11 (2015/2016)	Competitivo	Carlinhos
2ª - 4ª - 6ª	16h00 as 17h00	Sub 13 (2013/2014)	Competitivo	Carlinhos
3ª - 5ª - 6ª	16h00 as 17h00	Sub 15 (2011/2012)	Competitivo	Julio Cesar

2.3. Grade horária do Treinamento de goleiros

2ª -3ª- 4ª- 5ª	15h30 as 16h00	Treinamento de Goleiros (Todas categorias)	Competitivo/Escolinha	Vinicius
----------------	----------------	--	-----------------------	----------

3. Divisão do espaço físico: A prioridade para a utilização do espaço físico é destinada aos alunos matriculados que estiverem em aula sob orientação dos professores.

4. A transição ou mudança de qualquer nível pedagógico / categoria, serão realizadas somente com a autorização dos professores.

5. Faltas e atrasos: Cada aluno não poderá exceder o limite de 03 faltas por mês sem justificativa, ocasionando sua exclusão do horário, podendo fazer nova inscrição, aguardando sua nova chamada pelo depto. de esportes. Em caso de atraso com mais de 15 minutos ou saída antecipada da aula o aluno será notificado, persistindo o atraso ou a saída antecipada, o aluno não poderá adentrar a aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico da aula. **Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao depto de esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta.**

6. A frequência dos goleiros no treinamento específico é fundamental para a decisão do professor na escalação da equipe nos amistosos e campeonatos.

7. Responsabilidade: O clube e os professores não se responsabilizarão por crianças deixadas no recinto fora do horário de aula.

8. Uniforme: É obrigatório o uso de uniforme padrão em aulas e eventos (camiseta, calção, meião, chuteiras para o society, futsal ou chuteiras de cravo para o campo oficial), é proibido o uso de chuteira de cravo no mini-campo sintético. É proibido o uso de bermudas, treinar descalço, usar bonés (com exceção dos goleiros).

9. PAR-Q/ATESTADO MÉDICO: A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Pronto-atendimento para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

10. Limite de vagas: Futebol de Campo: 30 alunos por turma.

11. Inscrições: As inscrições serão realizadas no departamento de esportes e a idade mínima para a participação será para os alunos que completam 05 anos no ano vigente, portanto para o ano de 2025, aceitaremos inscrições dos nascidos a partir de 2020. Os responsáveis e/ou alunos deverão aguardar a chamada realizada pelo departamento de esportes para a sua inclusão. Alguns horários são recém-formados, portanto é necessário aguardar um número suficiente de alunos inscritos para a formação oficial da turma.

12. Eventos/Equipes de competição: Dependendo do evento o clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos. A escala de jogadores, o convite para determinado evento, e a participação na equipe de competição de uma determinada categoria ficam a critério da comissão técnica formada pelos professores, pois dependendo do nível pedagógico em que o aluno se encontra, ele poderá ou não participar de determinado evento e/ou equipe de competição. Nos dias de outros eventos realizados no clube (festivais, competições, bailes, shows e outros) os campos e quadras poderão ser interditados para uso exclusivo do evento.

Gratos pela compreensão – Setor de Esportes Coletivos – Departamento de Esportes-AAA (3541-2255 / 99635-4929)
ATUALIZAÇÃO – janeiro/2026

Eu, _____, responsável pelo aluno _____, declaro que recebi e estou ciente dos itens contidos no Regimento Interno de Futebol. Data: ____/____/2026 Ass.: _____