

REGIMENTO INTERNO FUNCIONAL BEACH– 2026

1. Grade horária:

Dia	Horário	Categoria
2ª	18h15 as 19h00	A partir de 14 anos completos
2ª	19h15 as 20h00	
3ª	08h15 as 09h00	
3ª	19h00 as 19h45	
4ª	19h00 as 19h45	
5ª	08h15 as 09h00	
5ª	19h00 as 19h45	
6ª	18h00 as 18h45	
Sáb.	08h00 as 08h45	
Sáb.	09h00 as 09h45	
Dom.	09h00 as 09h45	

2. Uniforme: Obrigatório o uso de traje leve e específico para a prática esportiva (shorts ou calção, camiseta, colete ou top). Todos os alunos devem estar descalços para a prática. **NÃO PODE TREINAR SEM CAMISETA.**

3. Espaços físicos: Os treinos serão realizados nas quadras de areia (exceto quando chove).

4. INSCRIÇÕES / ACESSO / FALTAS: Todos os interessados deverão realizar o agendamento pela internet, através do aplicativo ou pelo site: secretaria web, para iniciar sua prática. A idade mínima é de 14 anos completos. As turmas não possuem lista de espera, uma vez inscrito o aluno pode participar de qualquer aula da grade através do agendamento online (app ou site). O controle será realizado pelas vagas disponíveis online. É proibido participar da aula sem o agendamento antecipado. Faltas: Os alunos terão direito a 01 (uma) falta dentro do mês corrente (os faltosos serão comunicados via sistema pelo whatsapp). Na ocorrência da 2ª falta, os alunos serão comunicados novamente e ocorrerá o bloqueio do agendamento por 02 (dois) dias.

5. AGENDAMENTO/CANCELAMENTO: O agendamento pode ser realizado até 1 minuto antes do início da aula. Já o cancelamento deve ser feito em até 30 minutos antes do início da aula.

Máximo de vagas por turma (12 alunos).

5. PAR-Q / ATESTADO MÉDICO: A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas de 15 a 69 anos de idade. Os menores de 15 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

6. ATRASO: Caso ocorra atraso na aula, o aluno será notificado verbalmente pelo professor, persistindo esse atraso o aluno poderá ser impedido de fazer sua aula. Tolerância máxima de 10 minutos.

7. DISCIPLINA: Os casos omissos serão analisados internamente e o descumprimento das regras poderá acarretar punições ao infrator. Os casos poderão ser encaminhados à sindicância e o associado poderá ser punido conforme o estatuto social.

Departamento de Esportes - AAA - atualização JANEIRO 2026

Eu, _____, responsável pelo aluno

_____, declaro que recebi e

estou ciente do conteúdo do Regimento Interno do Funcional Beach.

Data: ____/____/2026.

Ass.: _____