



REGIMENTO INTERNO – BEACH TENNIS – INFANTIL – AAA / 2026

- 1. Introdução:** Este regimento tem por finalidade definir as normas de conduta para a modalidade BEACH TENNIS, bem como a utilização das dependências para sua prática sob orientação dos professores. Ele está diretamente ligado e subordinado ao Estatuto Social do Clube. O objetivo é proporcionar o treinamento específico da modalidade, de forma planejada através de uma metodologia própria do clube.
- 2. PAR-Q/ATESTADO MÉDICO:** a lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis por responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.
- 3. INSCRIÇÃO:** Todo interessado deve fazer a inscrição no departamento de esportes ou pela internet, através do aplicativo do clube (Piscina Araras). As vagas serão garantidas por ordem de inscrição. Posteriormente a chamada dos alunos também obedecerá à ordem cronológica de inscrição, relacionada com o nível pedagógico do aluno o qual será avaliado pelo professor. Assim que o aluno for convocado para participar das aulas no horário de sua escolha, qualquer 2ª opção de horário informada será automaticamente cancelada. Caso o aluno deseje alterar a turma, será necessário realizar uma nova inscrição e aguardar na lista de espera novamente. Quando o Departamento de Esportes entrar em contato pelo WhatsApp, o aluno terá um prazo máximo de 3 (três) dias para responder. Caso não haja retorno dentro desse período, a inscrição será automaticamente cancelada. Além disso, o Departamento não se responsabiliza por problemas decorrentes de cadastros desatualizados. Por isso, solicitamos que mantenha suas informações sempre atualizadas, especialmente o número de telefone para contato.
- 4. Duração das turmas (INFANTIL):** Os alunos poderão ficar quanto tempo quiserem na turma, diferente da regra dos adultos. Ou seja, nesse nível pedagógico, os alunos não precisam apenas completar o ciclo de 6 meses e sair. O aluno para perder a vaga apenas tem que seguir as regras de faltas.
- 5. Aula teste:** para a inclusão na categoria intermediário, o critério será através da avaliação do professor, utilizando sua visão para determinar se o aluno apresenta o nível de jogo desejado.
- 6. Turmas infantis:** destinadas para crianças de 07 à 10 anos (Infantil 1 – nascidos entre 2015 a 2019), e 10 à 14 anos (Infantil 2 - nascidos entre 2011 a 2014).
- 7. Equipe de competição:** para a inclusão na equipe de competição, o critério será através da avaliação do professor, utilizando sua visão para determinar se o aluno apresenta o nível de jogo desejado. É obrigatório a participação nos campeonatos determinados.
- 8. Faltas:** O aluno que realiza 1 aula por semana, possui o limite de 01 falta no mês corrente sem justificativas. O aluno que exceder o limite será eliminado, exceto com apresentação de atestado médico que deve ser entregue até o último dia do mês vigente ao que o atestado se refere. Em caso de um procedimento médico de risco e/ou afastamento acima de 30 dias, (máximo de 30 dias de afastamento, após esse prazo ele perde a vaga e retorna para lista de espera em 1º lugar) o aluno deverá apresentar uma nova declaração médica com descrição de que está apto ou ainda tem alguma restrição da prática da atividade física a ser executada. Caso o aluno perca a vaga por faltas comuns ou por desistência espontânea, ele poderá realizar nova inscrição e aguardar a disponibilidade de vagas e horários. **Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem excepcionalmente à lazer. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao Departamento de Esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta. Caso ocorra perda da carteirinha ou bloqueio de acesso digital por outros motivos (salvo por problemas técnicos da máquina/sistema), será anotada falta.**
- 9. Atraso:** em caso de atraso ou saída antecipada da aula o aluno será notificado, persistindo o atraso ou a saída antecipada o aluno será impedido de participar da aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico.
- 10. Desistência:** o aluno desistente ou eliminado só poderá retornar às aulas numa próxima inscrição, aguardando na lista de espera por nova vaga.
- 11. Utilização da quadra:** a prioridade de utilização da quadra será sempre dos alunos orientados pelos professores.
- 12. Eventos internos:** caso o espaço tenha que ser utilizado para evento de outra modalidade os alunos serão sempre avisados com antecedência e a aula poderá ser desmarcada.
- 13. Falta de professor:** caso o professor tenha algum compromisso em outro evento a trabalho do clube a aula será ministrada pelo professor substituto ou poderá ser desmarcada.
- 14. Raquete:** Para efeito de experiência o clube fornece a raquete durante o primeiro mês para a realização das aulas, após este período fica a cargo do aluno a aquisição do material.
- 15. Uniforme do Beach Tennis:**
Meninos: Shorts com bolso (obrigatório), camiseta, agasalho (tactel ou moletom). É proibido a realização de aula sem camiseta ou de sunga.
Meninas: Shorts ou calça de lycra, camiseta, agasalho (tactel ou moletom), cabelo preso. É proibido a realização de aula de biquíni/top.

OBSERVAÇÃO: BEACH TENNIS JOGA-SE DESCALÇO OU COM SAPATILHAS ESPECÍFICAS.

**DEPARTAMENTO DE ESPORTES (3541-2255/99635-4929)
ATUALIZAÇÃO – FEVEREIRO/2026**

Eu, _____ responsável pelo aluno(a) _____ recebi o
regimento interno do beach tênis e estou ciente do seu conteúdo.

Data: ____ / ____ / ____ . Ass: _____

REGIMENTO INTERNO – BEACH TENNIS – INFANTIL – AAA / 2026

DIA	HORÁRIO	CATEGORIA	PROFESSOR
Segunda - Feira	15:00 às 15:30	Infantil 1 (07 a 10 anos)	ODirlei
	15:30 às 16:00	Infantil 2 (10 a 14 anos)	ODirlei
	16:00 às 16:30	Infantil 2 (10 a 14 anos)	Gleydson
		Infantil 1 (07 a 10 anos)	ODirlei
	16:30 às 17:00	Infantil 1 (07 a 10 anos)	Júlio Cesar
		Infantil 2 (10 a 14 anos)	Gleydson
		Infantil 1 (07 a 10 anos)	ODirlei
	17:00 às 17:30	Infantil 2 (10 a 14 anos)	Júlio Cesar
17:30 às 18:00	Infantil 2 (10 a 14 anos)	Daniel	
17:30 às 18:00	Infantil 1 (07 a 10 anos)	Júlio César	
Terça – Feira	10:00 às 10:30	Infantil 1 (07 a 10 anos)	Leonardo
Quarta - Feira	15:30 às 16:00	Infantil 2 (10 a 14 anos)	Gleydson
	16:00 às 16:30	Infantil 2 (10 a 14 anos)	Gleydson
	16:30 às 17:00	Infantil 1 (07 a 10 anos)	Gleydson
	17:00 às 17:30	Infantil 1 (07 a 10 anos)	Gleydson
Sexta - Feira	15:30 às 16:00	Infantil 1 (07 a 10 anos)	Gleydson
	16:00 às 16:30	Infantil 1 (07 a 10 anos)	Gleydson
		Infantil 1 (07 a 10 anos)	Daniel
	16:30 às 17:00	Infantil 1 (07 a 10 anos)	Daniel
		Infantil 2 (10 a 14 anos)	Gleydson
17:00 às 17:30	Infantil 2 (10 a 14 anos)	Gleydson	