



REGIMENTO INTERNO – BEACH TENNIS - ADULTO – AAA / 2026

- 1. Introdução:** Este regimento tem por finalidade definir as normas de conduta para a modalidade BEACH TENNIS, bem como a utilização das dependências para sua prática sob orientação dos professores. Ele está diretamente ligado e subordinado ao Estatuto Social do Clube. O objetivo é proporcionar o treinamento específico da modalidade, de forma planejada através de uma metodologia própria do clube.
- 2. PAR-Q/ATESTADO MÉDICO:** a lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis por responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.
- 3. INSCRIÇÃO:** Todo interessado deve fazer a inscrição no departamento de esportes ou pela internet, através do aplicativo do clube (Piscina Araras). As vagas serão garantidas por ordem de inscrição. Posteriormente a chamada dos alunos também obedecerá à ordem cronológica de inscrição, relacionada com o nível pedagógico do aluno o qual será avaliado pelo professor. Assim que o aluno for convocado para participar das aulas no horário de sua escolha, qualquer 2ª opção de horário informada será automaticamente cancelada. Caso o aluno deseje alterar a turma, será necessário realizar uma nova inscrição e aguardar na lista de espera novamente. Quando o Departamento de Esportes entrar em contato pelo WhatsApp, o aluno terá um prazo máximo de 3 (três) dias para responder. Caso não haja retorno dentro desse período, a inscrição será automaticamente cancelada. Além disso, o Departamento não se responsabiliza por problemas decorrentes de cadastros desatualizados. Por isso, solicitamos que mantenha suas informações sempre atualizadas, especialmente o número de telefone para contato.
- 4. Duração das turmas (ADULTO):** as turmas terão duração de seis meses correntes contados a partir do mês de início da primeira chamada da turma. Após os seis meses os alunos poderão realizar nova inscrição logo após o encerramento do último dia de aula e aguardar nova chamada.
- 5. Aula teste:** para a inclusão na categoria intermediário, o critério será através da avaliação do professor, utilizando sua visão para determinar se o aluno apresenta o nível de jogo desejado.
- 6. Turmas de adultos:** destinado para beach tenistas de 15 anos de idade ou mais (nascidos a partir de 2011).
- 7. Duração da aula:** DEVIDO A PROCURA DOS ALUNOS AS AULAS DE MANHÃ TERÃO 45 MINUTOS E AS AULAS A NOITE, PERMANECERAM COM 30 MINUTOS.
- 8. Faltas:** O aluno que realiza 1 aula por semana, possui o limite de 01 falta no mês corrente sem justificativas. O aluno que exceder o limite será eliminado, exceto com apresentação de atestado médico que deve ser entregue até o último dia do mês vigente ao que o atestado se refere. Em caso de um procedimento médico de risco e/ou afastamento acima de 30 dias, (máximo de 30 dias de afastamento, após esse prazo ele perde a vaga e retorna para lista de espera em 1º lugar) o aluno deverá apresentar uma nova declaração médica com descrição de que está apto ou ainda tem alguma restrição da prática da atividade física a ser executada. Caso o aluno perca a vaga por faltas comuns ou por desistência espontânea, ele poderá realizar nova inscrição e aguardar a disponibilidade de vagas e horários. **Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem excepcionalmente à lazer. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao Departamento de Esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta. Caso ocorra perda da carteirinha ou bloqueio de acesso digital por outros motivos (salvo por problemas técnicos da máquina/sistema), será anotada falta.**
- 9. Atraso:** em caso de atraso ou saída antecipada da aula o aluno será notificado, persistindo o atraso ou a saída antecipada o aluno será impedido de participar da aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico.
- 10. Desistência:** o aluno desistente ou eliminado só poderá retornar às aulas numa próxima inscrição, aguardando na lista de espera por nova vaga.
- 11. Utilização da quadra:** a prioridade de utilização da quadra será sempre dos alunos orientados pelos professores.
- 12. Eventos internos:** caso o espaço tenha que ser utilizado para evento de outra modalidade os alunos serão sempre avisados com antecedência e a aula poderá ser desmarcada.
- 13. Falta de professor:** caso o professor tenha algum compromisso em outro evento a trabalho do clube a aula será ministrada pelo professor substituto ou poderá ser desmarcada.
- 14. Raquete:** Para efeito de experiência o clube fornece a raquete durante o primeiro mês para a realização das aulas, após este período fica a cargo do aluno a aquisição do material.
- 15. Uniforme do Beach Tennis:**
Meninos: Shorts com bolso (obrigatório), camiseta, agasalho (tactel ou moletom). É proibido a realização de aula sem camiseta ou de sunga.
Meninas: Shorts ou calça de lycra, camiseta, agasalho (tactel ou moletom), cabelo preso. É proibido a realização de aula de biquíni/top.

OBSERVAÇÃO: BEACH TENNIS JOGA-SE DESCALÇO OU COM SAPATILHAS ESPECÍFICAS.

**DEPARTAMENTO DE ESPORTES (3541-2255/99635-4929) ATUALIZAÇÃO
– FEVEREIRO/2026**

Eu, _____ responsável pelo aluno(a) _____ recebi o

regimento interno do beach tênis e estou ciente do seu conteúdo.

Data: ____ / ____ / ____ . Ass: _____

REGIMENTO INTERNO – BEACH TENNIS - ADULTO – AAA / 2026

DIA	HORÁRIO	CATEGORIA	PROFESSOR
Segunda - Feira	18:00 às 18:30	Iniciante	Daniel
	18:30 às 19:00	Iniciante	Daniel
	19:00 às 19:30	Intermediário	Daniel
	19:30 às 20:00	Iniciante	Daniel
	20:00 às 20:30	Iniciante	Daniel
Terça - Feira	07:30 às 08:15	Intermediário	Leonardo
	08:15 às 08:45	Iniciante	Leonardo
	09:30 às 10:15	Intermediário	Daniel
	18:00 às 18:30	Iniciante	Morgado
	18:30 às 19:00	Iniciante	Morgado
	19:00 às 19:30	Intermediário	Morgado
	19:30 às 20:00	Intermediário	Morgado
Quarta - Feira	08:45 às 09:30	Iniciante	Morgado
	09:30 às 10:15	Iniciante	Morgado
	19:00 às 19:30	Iniciante	Daniel
	19:30 às 20:00	Iniciante	Daniel
Quinta - Feira	07:30 às 08:15	Intermediário	Leonardo
	08:15 às 08:45	Iniciante	Leonardo
	09:30 às 10:15	Intermediário	Daniel
	10:00 às 10:30	Intermediário	Leonardo
	18:00 às 18:30	Intermediário	Morgado
	18:30 às 19:00	Intermediário	Morgado
Sexta - Feira	08:45 às 09:30	Intermediário	Morgado
	09:30 às 10:15	Intermediário	Morgado
	18:45 às 19:15	Intermediário	Leonardo
	19:15 às 19:45	Intermediário	Leonardo
Sábado	07:00 às 07:45	Intermediário	Leonardo
		Iniciante	Morgado
	07:45 às 08:30	Iniciante	Leonardo
		Iniciante	Morgado
	08:30 às 09:15	Intermediário	Leonardo
		Iniciante	Morgado
	09:15 às 10:00	Iniciante	Leonardo
	10:00 às 10:45	Iniciante	Leonardo
10:45 às 11:30	Iniciante	Leonardo	