



## REGIMENTO INTERNO – MODALIDADE BASQUETE 2026

1. **Introdução:** Este regimento interno tem a finalidade de identificar o conjunto de normas e conduta dos alunos da modalidade BASQUETE.

2. **Grade horária:**

Turmas / Dias	Horário	Nível Pedagógico / Faixa Etária	Professor
2ª/4ª (1) 6ª (2)	(1) 16:30 h as 18:00 h (2) 18:00 h as 19:30 h	Equipe Competitiva Sub 16	Luís
3ª/5ª/6ª	16:30 h as 18:00 h	Equipe Competitiva Sub 14	Luís
2ª/4ª	18:00 h as 19:00 h	Equipe Competitiva Sub 12	Luís
3ª/5ª	19:00 h as 20:00 h	Escolinha Mista de 12 a 16 anos	Luís
3ª/5ª	18:00 h as 19:00 h	Escolinha Mista de 06 a 11 anos	Luís

### OBSERVAÇÕES:

1 – TODAS AS AULAS SERÃO MINISTRADAS PELO PROFESSOR LUÍS HENRIQUE MORO DA SILVA MARIA  
2 – O PROFESSOR TEM AUTONOMIA E AUTORIDADE PARA EFETIVAR A MUDANÇA DE HORÁRIO DO ALUNO, MESMO QUE O ALUNO NÃO TENHA A IDADE, MAS SIM RESPEITANDO SEU NÍVEL TÉCNICO-PEDAGÓGICO.

3. **Responsabilidade:** O Clube e o professor não se responsabilizarão por aulas fora dos horários das respectivas.
4. **Uniforme:** São obrigatórias nas aulas de basquete, roupas adequadas para atividades físicas e calçado fechado.
5. **Material Pedagógico:** Fica proibido o uso do material pedagógico (bolas, coletes e cones) sem a presença do professor.
6. **Inscrição:** Todo interessado deve fazer a inscrição no departamento de esportes com idade mínima de 06 anos completos. A triagem de vagas será realizada todo início de mês, excluindo os faltosos e desistentes do mês anterior. As turmas possuem limite de vagas (de acordo com o nível pedagógico e espaço físico). O departamento de esportes entrará em contato com o responsável para a atribuição da vaga. Todo aluno iniciará na escolinha, cabe ao professor fazer sua avaliação pedagógica para que o mesmo entre na equipe ou não. **O sistema de chamada para alunos ingressantes nas modalidades mudará em breve, onde a relação de alunos chamados será publicada no site do clube (<http://www.piscinaararas.com.br/>), porém continuaremos a fazer o contato telefônico até que todos os testes no site sejam concluídos (divulgaremos em breve a data exata da mudança do sistema).**
7. **PAR-Q/ATESTADO MÉDICO:** A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Pronto-atendimento para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.
8. **Atraso:** Caso ocorra algum atraso por parte do aluno, o mesmo será notificado verbalmente pelo professor, persistindo esse atraso o aluno poderá ser impedido de fazer sua aula, o aluno que chega atrasado atrapalha a sequência pedagógica da aula, podendo se lesionar e o mesmo não obtém o aproveitamento ideal da aula, salvo que o atraso tenha o limite de 15 minutos, após os 15 minutos o aluno não poderá fazer a aula neste dia.
9. **Faltas:** O aluno que realiza **1 aula por semana**, não poderá ultrapassar **1 falta no mês** sem justificativas, já o aluno que realiza **2 aulas por semana**, terá o limite de **03 faltas no mês** sem justificativas. Quem exceder o limite será eliminado da turma, exceto com apresentação de atestado médico (máximo de 30 dias) dentro do prazo das faltas permitidas. Caso o aluno perca a vaga por faltas, ele pode realizar nova inscrição no departamento de esportes e aguardar a disponibilidade de vagas e horários. **Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao departamento de esportes no endereço: [dpesportes@piscinaararas.com.br](mailto:dpesportes@piscinaararas.com.br), em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta.**
10. **Eventos:** Dependendo do evento o clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos. A escala de jogadores, o convite para determinado evento, e a participação na equipe de competição de uma determinada categoria ficam a critério da comissão técnica formada pelos professores, pois dependendo do nível pedagógico em que o aluno se encontra, ele poderá ou não participar de determinado evento e/ou equipe de competição. Nos dias de outros eventos realizados no clube (festivals, competições, bailes, shows e outros) os campos e quadras poderão ser interditados para uso exclusivo do evento.
11. **Entrada de torcida/ Não Sócios:** Para entrada de torcedores em jogos em casa (Não sócios sendo estes amigos familiares etc.) faz-se necessário o envio prévio de documento de identificação ao professor responsável pela modalidade com até 24 h de antecedência. Desta forma a entrada será autorizada na portaria do clube, mediante a apresentação do documento.

DEPARTAMENTO DE ESPORTES  
ATUALIZAÇÃO - JANEIRO DE /2026

Eu, \_\_\_\_\_ responsável pelo aluno, \_\_\_\_\_ recebi o regimento interno do basquete e estou ciente do seu conteúdo. Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_. Assinatura: \_\_\_\_\_